

Спортивное мероприятие для учащихся 5-6 классов «Через тернии к звёздам», посвященное Дню Космонавтики.

(подготовил учитель физической культуры Левшин В.А.)

Цель деятельности педагога:

Содействовать раскрытию творческого потенциала воспитанников; способствовать развитию творческих способностей, познавательной активности в соревновательной среде.

Педагогические задачи:

1. Расширить знания детей о космосе, космонавтах;
2. создать условия для проведения соревнований (эстафет);
3. способствовать развитию скорости, ловкости, выносливости, правильности выполнения эстафет, игр;
4. способствовать развитию двигательного творчества у воспитанников с помощью игр.

Дата проведения: 8 апреля в 13.00

Место проведения: спортивный зал.

Спортивный инвентарь:

4-5 больших обруча; 10-12 кубиков; 2 скамейки; 6 кегль; 6 обручей среднего диаметра; канат.

Ход спортивного мероприятия

Дети входят в спортивный зал под музыку и встают полукругом.

Ведущий:

День сегодня непростой

Это в мире знает каждый

Впервые в космос полетел

Человек с Земли отважный.

12 апреля 1961 года - первый полет человека в космос.

Сегодняшний праздник считают своим и физики и математики.

А также все люди встретить спешат

Великий день Космонавтики.

1 ребенок

Давным-давно считали люди,

Что наша плоская Земля

Ну а над ней висят все время

Все звезды, солнце и луна.

2 ребенок

И даже люди полагали,

Что Землю на своих плечах

Несут атланты-великаны

Или Земля на 3х китах

3 ребенок

Был ученый среди людей

Галилео Галилей

Он впервые сказал тогда

Что наша вертится Земля.

4 ребенок

Доказали нам однажды,

Что кроме матушки-Земли,

В космосе таком огромном

И другие есть миры.

5 ребенок

Время быстро пролетело

И наука шла вперед

И поднялся вскоре в небо

Самый первый самолет.

6 ребенок

Покорить простор вселенной

Очень человек хотел

И тогда в далекий космос

Первый спутник полетел.

7 ребенок

А потом поднялся в космос

И прославился навек

Вслед за спутником в ракете

Самый первый человек.

8 ребенок

Всем в мире хорошо знаком

Отважный русский парень

Он первым в космос полетел

Его зовут Гагарин

9 ребенок

Люди космос покоряют

Даже на Луну летают

И в открытый выйти космос

Космонавту очень просто.

10 ребенок

Наука движется вперед,

Освоив скорость света

Мы в дальний космос полетим

К чужим другим планетам.

Под музыку в зал входит Космонавт.

Космонавт

Здравствуйте, мои друзья,

Рад я встречи с вами,

Чтобы в космос полететь

Надо силу поиметь

Будем мы тренироваться,

Будем силы набираться

Чтобы выполнить зарядку

Встанем в круг все по порядку.

Начинаем тренировку,

Чтобы сильным стать и ловким

Общеразвивающие упражнения под музыку в кругу. Далее дети садятся на стульчики.

Космонавт

Я предлагаю вам помечтать

И в космонавтов поиграть

Капитаны космических кораблей

Свои экипажи представьте скорей.

Капитаны представляют команды.

1 команда "Восток"

Только сильных звездолет

Может взять с собой в полет

Космонавтом хочешь стать

Должен много-много знать!

2 команда "Восход"

Любой космический маршрут

Открыт для тех кто любит труд.

Очень дружно мы живем,

Скучных в космос не берем!

Космонавт

А сейчас мы с вами дети,

Улетаем на ракете.

Дружно за руки возьмитесь

В круг скорее становитесь.

Игра "Космонавт"

В разных концах зала кладут 4-5 больших обруча. Это посадочные места для ракет, готовых отправиться в полет. Перед началом игры уславливаются, что в одной ракете может поместиться 2 или 3 космонавта. Всем места в ракете не хватит. Дети идут по кругу и хором проговаривают слова:

Ждут нас быстрые ракеты

Для прогулок по планетам.

На какую захотим, на такую полетим!

Но в игре один секрет-

Опоздавшим места нет.

С последними словами все разбегаются и стараются быстрее встать в обруч. Опоздавшие собираются в центре зала. Игра повторяется.

Дети садятся на стульчики.

Космонавт

А давайте-ка сейчас

С вами полетим на Марс.

Чтобы нам полет устроить

Будем мы ракету строить.

Конкурс "Построй ракету" (эстафета)

2 команды встают на старт. Первые берут по кубику и бегут в обозначенное место, ставят кубик, возвращаются обратно, передают эстафету хлопком по руке следующим участникам и встают в конец своей колонны (команды). Следующие игроки берут по кубику и пробегают тот же путь, ставя кубик сверху и т. д. Последние участники берут по конусу, добегают до кубиков и ставят конус наверх (это крыша ракеты). Чья команда быстрее справилась с заданием, та и получает балл.

Ведущий

Как космос велик и прекрасен,

Как много загадок таит,

Но только умеющий думать

Любые загадки решит.

Конкурс "Космические загадки"

Что за чудная машина

Смело по луне идет?

Все ее узнали, дети?
Ну, конечно,. **(луноход)**
Он вокруг Земли плывет
И сигналы подает.
Это вечный путник
Под названьем. **(спутник)**
С Земли взлетает в облака,
Как серебристая стрела.
Летит к другим планетам
Стремительно. **(ракета)**
Когда ты в космосе мой друг,
Творятся чудеса вокруг.
Паришь ты - вот так новость,
Ведь это. **(невесомость)**
Он черен, как ночь,
И звезд там не счесть.
Планет и созвездий
В нем множество есть.
Что же это за место,
Возникает вопрос
И каждый ответит
Ведь это же. **(космос)**
Он космос покоряет,
Ракетой управляет.

Отважный, смелый астронавт

Зовется просто. **(космонавт)**

Бродит одиноко огненное око.

Всюду, где бывает,

Взглядом согревает. **(солнце)**

У бабушки над избушкой

Висит хлеба краюшка.

Собаки лают,

Достать не могут. **(луна)**

Космонавт

Внимание-внимание!

Начинаем космическое соревнование.

(Дети строятся в 2 команды)

Конкурс "Метеоритный поток" (эстафета)

Полоса препятствий. Для каждой команды: проползти по скамейке, объезжать вокруг кегли, прыжки из обруча в обруч. Чья команда выполнила быстрее, та и получает балл.

Конкурс "Спаси свой космический экипаж" (эстафета)

Конкурс капитанов. Капитаны команд по одному человеку переправляют свой экипаж с Луны на Землю. Луна - дети стоят вокруг обруча, Земля-территория за канатом. Капитан берет за руку одного участника, и они бегут вместе за канат, капитан возвращается, берет другого за руку и т. д. Балл получает та команда, капитан которой быстрее переправил свой экипаж с Луны на Землю.

Дети садятся на стульчики.

Ведущий

Марсиане, где же вы?

Все мы - жители Земли
В гости к вам скорей спешим,
Познакомиться хотим.

Космонавт

Не выходят марсиане,
Не хотят позировать.
А какими они будут
Будем фантазировать.

Конкурс "Марсиане"

Ставятся по одному стульчику с одеждой марсиан (на каждом стульчике: парик, юбка, бусы) для каждой команды. Вызываем по одному человеку с команды. Под веселую музыку дети надевают наряд, кто быстрее нарядился, той команде балл.

Космонавт

Вот вернулись из полета
Наши храбрые пилоты.
Все присядем мы с дороги,
Подведем скорей итоги.

Итоги соревнований.

Ведущий

А теперь пора прощаться
И на землю возвращаться.
Все под музыку выходят из спортивного зала.