

«Согласовано» Зам. директора по ВР: _____ Попова Г.В. от « ____ » _____ 2013 г.	«Утверждаю» Директор МБОУ «Прелестненская СОШ»: _____ Бузанаков В.Ю. от « ____ » _____ 2013 г.
---	---

Положение

о проведении Дня здоровья

1. Цель и задачи.

Проведение спортивно-оздоровительной работы среди учащихся:

- увеличение двигательного режима школьников;
- развитие у детей и подростков двигательных качеств (ловкости, скорости, быстроты и силы), командных действий в эстафетах, воспитание взаимовыручки, чувства долга и помощи товарищам в соревнованиях.

2. Задачи:

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

3. Участники соревнований.

В эстафетах и конкурсах принимают учащиеся 2-11 классов, допущенные врачом к соревнованиям, имеющие основную медицинскую группу.

Освобожденные на день соревнований помогают в судействе.

4. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 7 сентября 2013 года на спортивной площадке. Начало в 11.30.

5. Награждение победителей.

Команды победители получают почётные грамоты.

Программаспортивного мероприятия

2-4 класс

1. Кросс 500 м.
2. Силовая гимнастика:
 - подтягивание;
 - метание малого мяча;
 - прыжки в длину с места.
3. Музыкальный конкурс.
4. Конкурс рисунков на асфальте.

5-11 класс

1. Кросс (500м (д), 1000 м (м)).
2. Теория по физической культуре.
3. Силовая гимнастика:
 - подтягивание;
 - метание мяча (гранаты);
 - прыжки в длину с места.
4. Музыкальный конкурс.
5. Конкурс рисунков.

День здоровья 7 сентября 2013 года

МБОУ «Прелестненская СОШ»

Маршрутный лист дня здоровья

Класс: _____

Количество учеников: _____

Классный руководитель: _____

РЕЗУЛЬТАТ ПРОХОЖДЕНИЯ ЭТАПОВ

№ п/п	Вид	Количество участников	Результат	Примечание
	Кросс (500, 1000 м)			
	Теория по физической культуре			
	Силовая гимнастика: -подтягивание			
	-метание мяча (гранаты)			
	-прыжки в длину с места			
	Музыкальный конкурс			
	Конкурс рисунков			
	ИТОГИ:			

ИТОГОВОЕ КОЛИЧЕСТВО БАЛЛОВ: _____

Подпись: _____ (_____)

