

<p>«Согласовано» Зам. директора по ВР: _____ Попова Г.В. от «___» _____ 2013 г.</p>	<p>«Утверждаю» Директор МБОУ «Прелестненская СОШ»: _____ Бузанаков В.Ю. от «___» _____ 2013 г.</p>
---	---

Положение

о проведении Весёлых стартов

Спорт – альтернатива пагубным привычкам

1. Цель и задачи.

Проведение спортивно-оздоровительной работы среди учащихся:

- увеличение двигательного режима школьников;
- развитие у детей и подростков двигательных качеств (ловкости, скорости, быстроты и силы), командных действий в эстафетах, воспитание взаимовыручки, чувства долга и помощи товарищам в соревнованиях.

2. Задачи:

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

3. Участники соревнований.

В эстафетах и конкурсах принимают учащиеся 5-7 классов, допущенные врачом к соревнованиям, имеющие основную медицинскую группу.

Освобожденные на день соревнований помогают в судействе.

4. Место и время проведения.

Соревнования проводятся 12 ноября 2013 года в спортивном зале. Начало в 14.20.

5. Награждение победителей.

Команды победители получают почётные грамоты.

Программа спортивного мероприятия

- 1. Разминка.** Проводят капитаны команд.
- 2. Бег по кочкам.**
- 3. Полоса препятствий.** («Ров», «мостик», «брод»)
- 4. Пролезь в обруч.**
- 5. Не урони мяч.** Нужно перенести теннисный мяч на ракетке.
- 6. Тараканьи бега.**
- 7. Эстафета с мячами.**
- 8. Перетягивание каната.**